

DARŽELIO VAIKUČIŲ MENIU (nuo 2024 m. rugsėjo mėn. 01 d.)
Gamyboje naudojama ekologiška ir Lietuvos ūkininkų produkcija

I-ji savaitė

Bendrasis valgiaraštis	Vegetarų/ veganų valgiaraštis
Pirmadienis	
Pusryčiai:	
Bulgur kruopų košė Švž. sezoninis vaisius Vanduo	
Pietūs:	
Žirnių sriuba (augalinis) Vištienos šlaunelė iš garų krosnies (T) Grikiai Švž. agurkų lazdelės Morkų salotos su saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi Vanduo	Daržovių iešmelis iš krosnies (cukinija, moliūgas, paprika ir kt.) (T) (Augalinis) Aliejinis petražolių-citrinos padažas Grikiai Švž. agurkų lazdelės Morkų salotos su saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi
Pavakariai:	
Lietiniai blyneliai su varške Obuolienė Vanduo	<i>Siūlome vegetarams:</i> Lietiniai blyneliai su varške Obuolienė <i>Siūlome veganams:</i> Lietiniai blyneliai su daržovėmis (augalinis) Obuolienė
Antradienis	
Pusryčiai:	
Miežinių kruopų košė, skaninta sviestu Švž. sezoninis vaisius Pienas (2,5%)	<i>Siūlome vegetarams:</i> Miežinių kruopų košė, skaninta sviestu Švž. sezoninis vaisius Pienas (2,5%) <i>Siūlome veganams:</i> Miežinių kruopų košė, skaninta augaliniu sviestu Švž. sezoninis vaisius Augalinis pienas
Pietūs:	
Burokėlių sriuba (augalinis) Plovas su kalakutiena ir daržovėmis (morkos, pomidorai ir kt.) (T) Agurkų ir pekino kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi Vanduo	Ryžiai (augalinis) (T) Daržovių troškinys (baklažanas, paprika ir kt.) Agurkų ir pekino kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi
Pavakariai:	
Kieto grūdo makaronai su aukščiausios rūšies paukšties dešrele Švž. paprikos lazdelės Naminė pomidorų tyrėlė Vanduo	<i>Siūlome vegetarams:</i> Kieto grūdo makaronai Cukinija, užkepta fermentiniu sūriu Švž. paprikos lazdelės Naminė pomidorų tyrėlė <i>Siūlome veganams:</i> Kukurūzų makaronai (augalinis) Cukinija, užkepta daržovėmis ir Tofu sūriu (augalinis) Švž. paprikos lazdelės Naminė pomidorų tyrėlė

Trečiadienis	
Pusryčiai:	
Avižinių dribsnių košė; Uogų tyrėlė Švž. sezoninis vaisius; Vanduo	
Pietūs:	
Moliūgų sriuba (augalinis) Guliašas (kiauliena, daržovės) (T) Perlinių kruopų košė, skaninta sviestu Švedišką švž. daržovių stalą; Vanduo	Pupelių ir daržovių kotletukas (T) (augalinis) Perlinių kruopų košė, skaninta augaliniu sviestu Švedišką švž. daržovių stalą Vanduo
Pavakariai:	
Kepti varškėčiai Graikiško jogurto padažas Vanduo	<i>Siūlome vegetarams:</i> Kepti varškėčiai Graikiško jogurto padažas <i>Siūlome veganams:</i> Morkų blynėliai su apelsinais (augalinis) Kokosų pieno padažas
Ketvirtadienis	
Pusryčiai:	
Sorų košė su persikų tyrele Švž. sezoninis vaisius Pienas (2,5%) / Veganamas: Augalinis pienas	
Pietūs:	
Lęšių sriuba su daržovėmis (augalinis) Jautienos, kiaulienos ir daržovių (ropė, moliūgas) maltinis (T) Bulvių košė Švž. morkų lazdelės Baltojo ir mėlynojo kopūsto salotos su citrina, alyvuogių aliejumi Vanduo	Avinžirnių kukuliai, troškinti pomidorų padaže (T) (augalinis) Bulvių košė Švž. morkų lazdelės Baltojo ir mėlynojo kopūsto salotos su citrina, alyvuogių aliejumi
Pavakariai:	
Sklindžiai Uogų tyrėlė Vanduo	<i>Siūlome vegetarams:</i> Sklindžiai; Uogų tyrėlė <i>Siūlome veganams:</i> Sklindžiai su obuoliais (augalinis) Uogų tyrėlė
Penktadienis	
Pusryčiai:	
Trijų grūdų košė; Švž. sezoninis vaisius; Vanduo	
Pietūs:	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) Žuvies (lašiša/menkė/lydeka) ir daržovių maltinukas (T) Virtos bulvės, gardintos sviestu Burokėlių salotos su citrina Švž. agurkų lazdelės; Vanduo	Virti lęšiai, skaninti augaliniu sviestu (augalinis) Krosnyje kepti brokoliai, cukinija, morkos (T) Burokėlių salotos su citrina Švž. agurkų lazdelės Vanduo
Pavakariai:	
Varškės apkepas Grietinė Vanduo	<i>Siūlome vegetarams:</i> Varškės apkepas Grietinė <i>Siūlome veganams:</i> Moliūgų-ryžių apkepas (augalinis) Kokosų pieno padažas

DARŽELIO VAIKUČIŲ MENIU

II - ji savaitė

Bendrasis valgiaraštis	Vegetarų / veganų valgiaraštis
Pirmadienis	
Pusryčiai:	
Avižinių dribsnių košė su uogų tyrele Švž. sezoninis vaisius Pienas (2,5%) / Veganamas: Augalinis pienas	
Pietūs:	
Ryžių pomidorinė sriuba (augalinis) Kietagrūdžiai makaronai su „Bologneze“ (troškintu jautienos – kiaulienos – daržovių padažu) (T) Švž. agurkų lazdelės Morkų salotos su saulėgrąžomis, citrina Vanduo	Siūlome vegetarams: Kietagrūdžiai makaronai su daržovėmis saldžiarūgščiame pomidorų - ananasų padaže (įskaitant šparagines pupeles) (T) (augalinis) Švž. agurkų lazdelės Morkų salotos su saulėgrąžomis, citrina Siūlome veganams: Kukurūzų makaronai su daržovėmis saldžiarūgščiame pomidorų - ananasų padaže (įskaitant šparagines pupeles) (T) (augalinis) Švž. agurkų lazdelės Morkų salotos su saulėgrąžomis, citrina
Pavakariai:	
Lietiniai blyneliai su obuoliais Grietinė Vanduo	Siūlome vegetarams: Lietiniai blyneliai su obuoliais Grietinė Siūlome veganams: Lietiniai blyneliai su obuoliais (augalinis) Obuolienė
Antradienis	
Pusryčiai:	
Miežinių kruopų košė su linų sėmenimis Švž. sezoninis vaisius Vanduo	
Pietūs:	
Barščiai Veršienos ir daržovių garinukas (T) Ryžiai Švž. paprikų lazdelės Agurkų ir pekino kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi Vanduo	Siūlome vegetarams: Kepti kalafiorai kukurūzų apvalkale Ryžiai Švž. paprikų lazdelės Agurkų ir pekino kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi Siūlome veganams: Kepti kalafiorai kukurūzų apvalkale (augalinis) Ryžiai Švž. paprikų lazdelės Agurkų ir pekino kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi
Pavakariai:	
Bulvių plokštainis su grietine Pienas	Siūlome vegetarams: Bulvių plokštainis su grietine Pienas Siūlome veganams: Bulvių plokštainis (augalinis) Aliejinis petražolių - citrinos padažas Augalinis pienas

Trečiadienis	
Pusryčiai:	
Ryžių košė; Švž. sezoninis vaisius Pienas/ veganams: augalinis pienas	
Pietūs:	
Pupelių sriuba (augalinis) Troškinti vištienos pjausneliai (T) Bulgur kruopos Švedišką švž. daržovių stalą Vanduo	<i>Siūlome vegetarams:</i> Lęšių - daržovių kepsneliai (T) Bulgur kruopos Švedišką švž. daržovių stalą <i>Siūlome veganams:</i> Lęšių - daržovių kepsneliai (T) (augalinis) Bulgur kruopos Švedišką švž. daržovių stalą
Pavakariai:	
Grikių košė, gardinta sviestu Švž. sezoninių daržovių asortis Žolelių arbata (nesaldinta)	
Ketvirtadienis	
Pusryčiai:	
Kvietinių kruopų košė su vaisių tyrėle; Sezoninis švž. vaisius Pienas / Veganams: augalinis pienas	
Pietūs:	
Žirnelių sriuba (augalinis) Žuvies (menkė / lydeka / lašiša) maltinukas (T) Miežių kruopos Baltojo ir mėlynojo kopūsto salotos su kukurūzais Švž. ridikų lazdelės; Vanduo	Morkų, salierų, moliūgų kotletukas (T) (augalinis) Miežių kruopos Baltojo ir mėlynojo kopūsto salotos su kukurūzais Švž. ridikų lazdelės Vanduo
Pavakariai:	
Tiršta daržovių sriuba; Traputis	
Penktadienis	
Pusryčiai:	
Sorų kruopų košė su persikų tyrėle; Sezoninis švž. vaisius Pienas / Veganams: augalinis pienas	
Pietūs:	
Daržovienė su vermišeliais (augalinis) Troškinti kiaulienos pjausneliai (T) Perlinių kruopų košė Burokėlių salotos, skanintos citrina, alyvuogių aliejumi Švž. agurkų lazdelės Vanduo	<i>Siūlome vegetarams:</i> Grietinėje troškintos daržovės (T) Perlinių kruopų košė Burokėlių salotos, skanintos citrina, alyvuogių aliejumi Švž. agurkų lazdelės <i>Siūlome veganams:</i> Moliūgų – pomidorų padaže troškintos daržovės su saulėgrąžomis (T) (augalinis) Perlinių kruopų košė Burokėlių salotos, skanintos citrina, alyvuogių aliejumi
Pavakariai:	
Varškės apkepas Uogų tyrėlė Vanduo	<i>Siūlome vegetarams:</i> Varškės apkepas Uogų tyrėlė <i>Siūlome veganams:</i> Avižiniai blynėliai su bananais, linų sėmenimis

DARŽELIO VAIKUČIŲ MENIU

III - ji savaitė

Bendrasis valgiaraštis	Vegetarų / veganų valgiaraštis
Pirmadienis	
Pusryčiai:	
Kukurūzų kruopų košė, skaninta sviestu Švž. sezoninis vaisius Vanduo	
Pietūs:	
Pupelių sriuba (augalinis) Risotto su kalakutiena ir daržovėmis (T) Švž. agurkų lazdelės Morkų salotos su saulėgrąžomis, citrina Vanduo	Risotto su daržovėmis (T) (augalinis) Švž. agurkų lazdelės Morkų salotos su saulėgrąžomis, citrina
Pavakariai:	
Kieto grūdo makaronai su fermentiniu sūriu, žirneliais Pomidorų tyrėlė Žolelių arbata (nesaldinta)	<i>Siūlome vegetarams:</i> Kieto grūdo makaronai su fermentiniu sūriu, žirneliais Pomidorų tyrėlė Žolelių arbata (nesaldinta) <i>Siūlome veganams:</i> Kukurūzų makaronai su Tofu, žirneliais (augalinis) Pomidorų tyrėlė Žolelių arbata (nesaldinta)
Antradienis	
Pusryčiai:	
Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis Švž. sezoninis vaisius Pienas	
Pietūs:	
Barščiai (augalinis) Troškinta kiauliena pomidorų padaže (T) Bulvių košė Agurkų ir pekino kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi Švž. paprikų lazdelės Vanduo	<i>Siūlome vegetarams:</i> Daržovių šnicelis kukurūzų apvalkale Bulvių košė Agurkų, pomidorų, kopūstų salotos Švž. paprikų lazdelės <i>Siūlome veganams:</i> Daržovių šnicelis kukurūzų apvalkale (augalinis) Bulvių košė Agurkų, pomidorų, kopūstų salotos Švž. paprikų lazdelės
Pavakariai:	
Lietiniai blyneliai su kumpiu, fermentiniu sūriu Grietinė Vanduo	<i>Siūlome vegetarams:</i> Lietiniai blyneliai su obuoliais, cinamonu Grietinė <i>Siūlome veganams:</i> Lietiniai blyneliai su obuoliais, cinamonu (augalinis) Obuolienė

Trečiadienis	
Pusryčiai:	
Sorų kruopų košė su linų sėmenimis Švž. sezoninis vaisius Vanduo	
Pietūs:	
Moliūgų sriuba (augalinis) Žuvies (Menkė/lydeka/lašiša) kepinukas (T) (Darželio pasirinkimui: maltinis ar kepta žuvies file. Rekomenduojame mažiesiems maltinį dėl visiško žuvies kauliukų galimybės išvengimo) Virti grikiai Švedišką švž. daržovių stalą Vanduo	<i>Siūlome vegetarams:</i> Bulviniai blynai Grietinė Švedišką švž. daržovių stalą <i>Siūlome veganams:</i> Bulviniai blynai (augalinis) Aliejinis petražolių – citrinų padažas Švedišką švž. daržovių stalą
Pavakariai:	
Varškės - ryžių apkepas Jogurto padažas Vanduo	<i>Siūlome vegetarams:</i> Varškės - ryžių apkepas Jogurto padažas <i>Siūlome veganams:</i> Morkų – ryžių apkepas (augalinis) Persikų tyrėlė
Ketvirtadienis	
Pusryčiai:	
Trijų grūdų dribsnių košė Sezoninis švž. vaisius Vanduo	
Pietūs:	
Kopūstų sriuba (augalinis) Garinta vištienos šlaunelė Perlinių kruopų košė Baltojo ir mėlynojo kopūsto salotos Švž. ridikų lazdelės Vanduo	<i>Siūlome vegetarams:</i> Grikainiai Grietinė Troškintos daržovės Baltojo ir mėlynojo kopūsto salotos Švž. ridikų lazdelės <i>Siūlome veganams:</i> Grikainiai (augalinis) Troškintos daržovės saldžiarūgščiai Baltojo ir mėlynojo kopūsto salotos Švž. ridikų lazdelės
Pavakariai:	
„Žemaičių“ blynas su jautiena, kiauliena, daržovėmis Kefyras	<i>Siūlome vegetarams:</i> „Žemaičių“ blynas su daržovėmis, grietine Kefyras <i>Siūlome veganams:</i> „Žemaičių“ blynas su daržovėmis (augalinis) Aliejinis špinatų padažas

Penktadienis	
Pusryčiai:	
Ryžių košė Švž. sezoninis vaisius Vanduo	
Pietūs:	
Žirnių sriuba (augalinis) Triušienos ir daržovių kukulis (T) Kieto grūdo makaronai Burokėlių salotos, skanintos citrina, alyvuogių aliejumi Švž. agurkų lazdelės Vanduo	<i>Siūlome vegetarams:</i> Lazanija su varške, špinatais (T) Švž. agurkų lazdelės <i>Siūlome veganams:</i> Pupelių-daržovių kukulis (T) (augalinis) Kukurūzų makaronai Burokėlių salotos, skanintos citrina, alyvuogių aliejumi Švž. agurkų lazdelės
Pavakariai:	
Keptas varškėtis Uogų tyrėlė Vanduo	<i>Siūlome vegetarams:</i> Keptas varškėtis Uogų tyrėlė <i>Siūlome veganams:</i> Morkų blynėliai (augalinis) Klevų / Agavų sirupas